

Stage "Entre Femmes"

Prendre soin de notre enfant intérieur

12/13.11.2016 Saint-Martin du Mont dans l'Ain

Avec Isabelle Soentgen



Prendre soin de notre enfant intérieur, c'est d'abord être en lien et écouter les parties les plus sensibles, fragiles et authentiques de nous-mêmes. C'est se donner l'Amour dont on a vraiment besoin pour exister pleinement et sereinement et ne plus se sentir prisonnière de situations difficiles.

Prendre soin du petit enfant en nous, c'est cheminer vers plus de compréhension de qui nous sommes profondément en apprenant à écouter et à dialoguer tout simplement avec notre ressenti et nos besoins. C'est prendre conscience des distorsions et des compulsions de compensations qui nous manipulent, face au non Amour ou au manque d'Amour.

C'est s'offrir le cadeau de se libérer de profonds traumatismes qui se sont accumulés tout au long de notre parcours de vie, de la conception à aujourd'hui et pouvoir établir de vrais choix en tant que adulte conscient et bienveillant.

C'est grandir en reconnaissance pour qui nous sommes vraiment et s'étoffer dans la force de la sagesse de l'être que nous sommes.

Au programme de ce week-end :

Une rencontre entre femmes, un cercle de femmes animé par Isabelle, où chacune va pouvoir renouer avec les parties les plus sensibles de son cœur d'enfant.

Une approche thérapeutique et holistique est proposée avec des exercices, des méditations, des partages, des moments de créativité... pour se rapprocher le plus simplement possible du lien profond qui existe entre l'enfant intérieur et le parent aimant.

Deux jours entre femmes pour plonger dans cette naissance à nous-mêmes dans un cercle bienveillant, joyeux et créatif.

Je suis très heureuse de vous accueillir, bienvenue au stage « Entre Femmes » .

Les programmes des stages „Entre Femmes“ sont ouverts à toutes, aucune expérience n'est demandée pour y participer. La participation est possible uniquement pour la totalité du week-end.

Quelques informations pour le stage:

Pour plus d'informations vous pouvez nous envoyer un e-mail ou nous téléphoner, Danielle Fehr organise ce stage dans sa région. Nous serons ravies de répondre à vos questions.

Isabelle 07 61 27 89 83 isaele@web.de

www.isaele-lovinghands.net

Danielle 06 98 94 07 85 fehrdanielle@orange.fr
www.danielle-therapeute.fr

Pour les repas de samedi et dimanche midi, nous optons pour la formule "Auberge Espagnole"! Chacune amène un plat délicieux et nous partageons tout (possibilité de réchauffer). Le samedi soir pour celles qui souhaitent rester un peu encore après la journée, pour chanter joyusement ou simplement être encore un peu ensemble, nous vous proposons d'amener quelque chose de simple et léger à manger.

Possibilité de dormir sur place : 12 Euro la nuit, avec le petit déjeuner.

Tarif du stage pour les deux journées: 180Euros

Arrhes d'inscription avant 31.10.16 : 50 Euros par chèque à envoyer à l'ordre de: Isabelle Soentgen, Hameau Saint-Etienne, 05380 Châteauroux les Alpes .

Récupération des arrhes jusqu'au 31.10.16 si annulation.

Possibilité d'aménager un tarif pour les personnes en difficultés financières. Merci de nous en parler .